



Hargharpanditji

॥ रविवार के प्रमुख सूर्य देव मंत्र ॥

॥ ॐ सूर्याय नमः ॥

FULL DISCLAIMER

This book is for educational, inspirational, and cultural purposes only. The remedies, rituals, affirmations, breathing methods, and spiritual practices described are based on traditional beliefs, historical customs, and personal development principles. They are not guaranteed solutions.

This book does not replace advice from licensed doctors, psychologists, financial advisors, lawyers, or other qualified professionals. If you have medical symptoms, mental health concerns, legal matters, or financial risk, seek professional help.

Use all remedies responsibly, ethically, peacefully, and according to local law. Do not use fire, herbs, fasting, incense, or physical practices in unsafe ways. The author and publisher are not liable for misuse.

Results in life depend on effort, discipline, timing, environment, skill, and many other factors. No spiritual method guarantees money, marriage, success, healing, or protection.

Hargharpanditji

"PUJA ON YOUR SCREEN, BLESSINGS
AT YOUR DOOR"

॥ रविवार के प्रमुख सूर्य देव मंत्र ॥

रविवार का दिन सूर्य देव को समर्पित माना जाता है। प्रातः स्नान करके सूर्य देव को जल अर्पित करते समय इन मंत्रों का जाप किया जा सकता है।

सरल सूर्य मंत्र

ॐ सूर्याय नमः॥

यह सबसे सरल और प्रचलित सूर्य मंत्र है। श्रद्धापूर्वक 11, 21 या 108 बार जाप किया जा सकता है।

आदित्य मंत्र

ॐ आदित्याय नमः॥

यह मंत्र सूर्य देव के आदित्य स्वरूप की उपासना के लिए जपा जाता है।

सूर्य बीज मंत्र

ॐ ह्रां ह्रीं ह्रौं सः सूर्याय नमः॥

सूर्य उपासना में इसे विशेष मंत्र माना जाता है। इसका जाप श्रद्धा और उचित विधि से करना चाहिए।

सूर्य गायत्री मंत्र

ॐ आदित्याय विद्महे

दिवाकराय धीमहि।

तन्नः सूर्यः प्रचोदयात्॥

यह सूर्य देव से प्रकाश, बुद्धि और सकारात्मक ऊर्जा की प्रार्थना करने वाला मंत्र है।

सूर्य देव का वैदिक मंत्र
ॐ घृणिः सूर्य आदित्यः॥

इस मंत्र का जाप सूर्य को अर्घ्य देते समय किया जा सकता है।

रविवार व्रत में मंत्र जाप की सरल विधि

प्रातःकाल स्नान करके स्वच्छ वस्त्र धारण करें। तांबे के पात्र में जल लें, उसमें लाल पुष्प या अक्षत डालें और पूर्व दिशा की ओर मुख करके सूर्य देव को अर्घ्य दें। अर्घ्य देते समय:

“ॐ सूर्याय नमः॥”

का जाप करें। इसके बाद अपनी श्रद्धा के अनुसार 11, 21 या 108 बार मंत्र का जाप करें।

Hargharpanditji

"PUJA ON YOUR SCREEN, BLESSINGS
AT YOUR DOOR"